

## Sostenere l'allattamento per un pianeta più sano

*Quest'anno la settimana mondiale dell'allattamento è dedicata agli effetti dell'alimentazione dei neonati sull'ambiente. La campagna si tiene in Svizzera dal 12 al 19 settembre 2020 in oltre 90 città e comuni all'insegna dello slogan «Sostenere l'allattamento per un pianeta più sano!».*

Con il cambiamento climatico cresce nella società la consapevolezza della necessità di preservare le risorse della terra e proteggere i suoi abitanti. Da sempre il latte materno è una delle risorse naturali e rinnovabili dell'umanità. Oltre a essere l'alimento migliore per il bambino e sano per la madre, l'allattamento al seno è anche clima neutrale, contrariamente alla produzione, imballaggio e trasporto degli alimenti per neonati che pesano sull'ambiente e contribuiscono ad aumentare le emissioni di CO<sub>2</sub>.

I vantaggi del latte materno rispetto al latte in polvere sono dimostrati dalle cifre: per ogni bebè che nei primi sei mesi viene allattato al seno, secondo i calcoli di uno studio<sup>1</sup> si evitano da 95 a 153 chilogrammi di CO<sub>2</sub>. Il sostegno all'allattamento e garantire le condizioni quadro che permettono alle madri di allattare sono pertanto una necessità anche dal profilo ecologico. La decisione individuale dei genitori di non allattare il figlio al seno deve essere rispettata e per questo motivo anche in futuro occorrerà latte per neonati di alta qualità prodotto industrialmente.

Con l'Agenda 2030, gli Stati membri delle Nazioni Unite si sono impegnati a favore di uno sviluppo sostenibile a livello economico, sociale ed ecologico. L'allattamento al seno è un esempio lampante dell'interazione tra la salute umana ed ecosistema naturale e deve quindi essere sostenuto in tutti i campi d'azione. A livello politico, i paesi sono anche chiamati ad attuare le linee guida dell'OMS contenute nel Codice di commercializzazione dei sostituti del latte materno. Il Codice dell'Organizzazione mondiale della sanità mira a fermare la commercializzazione aggressiva e inappropriata del latte in polvere e degli alimenti per bebè.

In vista della Settimana mondiale dell'allattamento al seno, Promozione allattamento al seno Svizzera organizza due convegni specialistici:

- il 27 agosto 2020 a Zurigo sul tema [Salute mentale dopo la nascita](#) (in lingua tedesca)
- il 16 settembre 2020 a Losanna sul tema [Sostenere l'allattamento per un pianeta più sano!](#) (in lingua francese)
- Il Simposio Interdisciplinare a Bellinzona sul Frenulo linguale del 15 settembre 2020 è stato cancellato e rinviato al 2021.

Nella vostra associazione, azienda o a titolo privato state programmando un evento legato alla Settimana mondiale dell'allattamento al seno? Promozione allattamento al seno Svizzera mette

---

<sup>1</sup> Karlsson JO, Garnett T, Rollins NC, Rööös E. The carbon footprint of breastmilk substitutes in comparison with breastfeeding. J Clean Prod 2019

gratuitamente a disposizione cartoline, manifesti e coprilibri per i libretti della salute. Ordinanze sul sito [www.allattare.ch/shop](http://www.allattare.ch/shop)

Promozione allattamento al seno Svizzera è un centro di competenza nazionale indipendente, sostenuto da 15 organizzazioni nazionali. Ci impegniamo affinché le condizioni quadro siano tali da garantire che il maggior numero possibile di bambini venga allattato al seno.

Informazioni:

[contact@allattare.ch](mailto:contact@allattare.ch)

031 381 49 66